

GEBRAUCHSINFORMATION

XL-S Medical Fettbinder ist ein nach den Bestimmungen der Richtlinie 93/42 zertifiziertes Medizinprodukt.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig vor dem Gebrauch des Produktes durch.

Damit die XL-S Medical Fettbinder Kapseln ihre Wirkung ordnungsgemäss entfalten können, müssen sie gemäss den Anweisungen eingenommen werden.

VERWENDUNGSZWECK

XL-S Medical Fettbinder ist ein Fettbinder zur Behandlung und Prävention von Übergewicht, um mit übermässigem Gewicht und Körperfett verbundene Krankheiten zu verhindern. Dieses Medizinprodukt unterstützt:

- **Übergewicht zu reduzieren.** Behandlung von Übergewicht.
- **das Gewicht zu halten.**
- **die Fettaufnahme durch die Nahrung zu senken.**

PACKUNGEN UND ZUSAMMENSETZUNG

Packung mit 180/60 Kapseln

Zusammensetzung: 1 Kapsel XL-S Medical enthält 500 mg KiOnutrime®-Cs (Chitosan, Biopolymer aus N-Acetyl-D-Glucosamin und D-Glucosamin) aus dem Myzel des Schimmelpilzes *Aspergillus niger*. Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Titandioxid.

WIE WIRKT XL-S Medical Fettbinder?

Die in XL-S Medical Fettbinder enthaltene Substanz KiOnutrime®-Cs ist ein Chitosan und besteht aus natürlichen Fasern. Seine besonders hohe Fettbindekraft hilft, Kalorien aus Lebensmitteln mit hohem Fettgehalt zu neutralisieren. **XL-S Medical Fettbinder bindet nur Fette, keine Kohlenhydrate oder Zucker.**

Die Kapseln müssen vor den Hauptmahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden. Der natürliche Faserstoff KiOnutrime®-Cs bildet eine gelartige Substanz im Magen, welche sich mit der Nahrung vermischt. In diesem Prozess werden die Nahrungsfette teilweise aus der Nahrung gezogen und in nicht löslicher Form gebunden. Die gebundenen Fette gelangen nicht in den Kreislauf, sondern werden unverdaut ausgeschieden.

ANWENDUNG

Empfohlene Dosierung zur Unterstützung der Gewichtsabnahme:

Bei Übergewicht: (Body-Mass-Index > 26)

- **dreimal täglich 2 Kapseln**
- 15 Minuten vor einer Hauptmahlzeit mit einem **grossen** Glas Flüssigkeit einnehmen.



Kapseln nicht kauen oder zerbeißen! Grundsätzlich wird empfohlen, täglich mindestens zwei Liter Wasser oder ungesüsste Flüssigkeiten zu trinken.

Empfohlene Dosierung zur **Gewichtskontrolle** im Rahmen einer fettbewussten Ernährung:

- **dreimal täglich 1 Kapsel**
- 15 Minuten vor einer Hauptmahlzeit mit einem **grossen** Glas Flüssigkeit einnehmen.

Um den täglichen Bedarf an fettlöslichem Vitamin A, D, E und K sowie an essentiellen Fettsäuren zu decken, sollten Sie neben den Mahlzeiten ihren Bedarf an fettlöslichen Vitaminen und essentiellen Fettsäuren abdecken. Wenn nötig kann ein Multivitaminprodukt helfen, den Vitaminbedarf zu decken.

Überschreiten Sie die empfohlene Tagesdosis nicht. Eine Überdosierung von XL-S Medical Fettbinder erhöht die Wirkung des Produktes nicht und kann eventuelle Nebenwirkungen begünstigen.

WEITERE INFORMATIONEN

- Keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsmittel.
- Laktose-, jod-, gluten- und cholesterinfrei.
- Für Diabetiker geeignet (0 Kohlenhydrateinheiten).
- XL-S Medical Fettbinder wird aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt und enthält keine Ausgangsstoffe tierischen Ursprungs. Leichte Abweichungen in Farbe und Geschmack haben keine Auswirkungen auf die Wirksamkeit des Produktes.

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND GEWICHTSABNAHME

Lebensmittel mit hohem Fettgehalt wie fettreiche Fleisch-, Wurst- oder Käseprodukte, Fast-Food oder fettreiche Snacks sind häufig die Ursache für Übergewicht.

Da Fette besonders energiereich sind, versorgen diese Lebensmittel den Körper oft mit mehr Kalorien als eigentlich nötig. Die überschüssige Energie wird in Fettpolstern im Körper gespeichert.

Eine bewusste Ernährung bedeutet eine mässige Zufuhr von Fetten und Kohlenhydraten, aber ausreichend Vitaminen und Mineralstoffe. Körperliche Aktivität erhöht ausserdem den Kalorienverbrauch und hilft, Fettpolster abzubauen.

ANWENDUNGSEINSCHRÄNKUNGEN

XL-S Medical Fettbinder kann über einen Zeitraum von mehr als vier Wochen angewandt werden, wenn Sie die folgenden Punkte beachten:

- Lassen Sie sich medizinisch beraten, bevor Sie das Produkt über längere Zeit einnehmen.
- Nehmen Sie XL-S Medical Fettbinder nicht gleichzeitig mit gewissen Medikamenten (z. B. Verhütungsmitteln), Vitaminen oder essentiellen Fettsäuren ein. **Staffeln Sie stattdessen die Einnahme so, dass der Zeitraum zwischen der Einnahme jeweils mindestens vier Stunden beträgt.** Wenn Sie zu den Hauptmahlzeiten andere Medikamente einnehmen müssen, konsultieren Sie vor der Anwendung von XL-S Medical Fettbinder bitte Ihren Arzt.
- Bei Verstopfung oder anderen Nebenwirkungen sollten Sie XL-S Medical Fettbinder absetzen und einen Arzt konsultieren.

NEBENWIRKUNGEN

- Bei Überdosierung oder wenn das Produkt nicht mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen wird, kann es zu Verstopfung kommen.
- Bei Personen mit einem empfindlichen Magen oder Darm kann es bisweilen zu Beschwerden wie Verstopfung, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall kommen. Sollten die Nebenwirkungen anhalten, ist die Dosis zu reduzieren oder das Produkt abzusetzen.

WECHSELWIRKUNGEN

Die hohe Fettbindekraft von XL-S Medical Fettbinder beeinflusst auch fettlösliche Vitamine und Wirkstoffe medizinischer Produkte. Dies betrifft beispielsweise die in der Anti-Baby-Pille oder in hormonhaltigen Präparaten zur Behandlung von Beschwerden während der Menopause. Um die Wirksamkeit dieser Medikamente nicht zu beeinträchtigen, sollten Sie zwischen der Einnahme von XL-S Medical Fettbinder und der Einnahme von Medikamenten oder Vitaminprodukten mindestens vier Stunden warten.

GEGENANZEIGEN

- Nehmen Sie XL-S Medical Fettbinder nicht ein bei bekannter Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe.
- Nehmen Sie XL-S Medical Fettbinder nicht ein, wenn Sie an einer entzündlichen Krankheit des Verdauungstrakts wie Refluxösophagitis (Sodbrennen), Gastritis, Magen- oder Darmgeschwüren (z. B. am Zwölffingerdarm), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Divertikulitis leiden oder Anzeichen von Darmverschluss (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Darmverschluss), Magenlähmung bei diabetischer Neuropathie, Darmpolypen oder bestehende schwere Verdauungsstörungen haben.
- Nicht bei Untergewicht (Body-Mass-Index (BMI) < 18,5) verwenden.
- XL-S Medical Fettbinder sollte nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden, um die Zufuhr wichtiger Nährstoffe für den Embryo bzw. den Säugling nicht zu beeinträchtigen.
- Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.
- Kinder und Jugendliche sollten XL-S Medical Fettbinder nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

WARNHINWEISE

- Blister, die vor der ersten Einnahme in der Schachtel schon beschädigt oder aufgebrochen sind, nicht verwenden.
- Kapseln nicht kauen. Kapseln nicht im Mund zergehen lassen.
- Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.
- An einem trockenen Ort bei Raumtemperatur aufbewahren.

Medizinprodukt C€1254

Hersteller:
KitoZyme SA
Rue Haute Claire 4
BE 4040 Herstal, Belgien

Vertrieb:
Interdelta SA
Route André-Piller 21
1762 Givisiez/FR

Letzte Aktualisierung: September 2013

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS

XL-S Medical Capteur de graisses est un dispositif médical certifié conformément aux dispositions de la directive 93/42.

Veillez lire attentivement et intégralement les consignes d'utilisation ci-jointes. Les capsules XL-S Medical Capteur de graisses produisent l'effet escompté uniquement si elles sont prises conformément aux consignes.

OBJECTIF D'UTILISATION

XL-S Medical Capteur de graisses est un capteur de graisses utilisé dans le traitement et la prévention du surpoids afin de prévenir les maladies liées à l'excès de poids et aux graisses corporelles. Ce dispositif médical favorise:

- la réduction du surpoids et le traitement du surpoids.
- le contrôle du poids.
- la réduction de l'absorption des graisses alimentaires.

EMBALLAGES ET COMPOSITION

Emballage de 180 et 60 capsules

Composition: 1 capsule de XL-S Medical contient 500 mg de KiOnutrime®-Cs (chitosane, biopolymère de N-acétyl-D-glucosamine et D-glucosamine) provenant de mycélium d'*Aspergillus niger*; stéarate de magnésium, dioxyde de silicium; capsule: hypromellose (HPMC), dioxyde de titane.

COMMENT AGIT XL-S Medical Capteur de graisses?

La substance KiOnutrime®-Cs contenue dans XL-S Medical Capteur de graisses est un chitosane et se compose de fibres naturelles. Sa capacité exceptionnelle à lier les lipides aide à neutraliser les calories présentes dans les aliments à forte teneur en graisse. **XL-S Medical Capteur de graisses ne lie que les lipides, et non pas les hydrates de carbone et les sucres.**

Les capsules doivent être prises avant les repas principaux avec suffisamment de liquide.

La substance riche en fibres KiOnutrime-Cs forme dans l'estomac une sorte de gel qui se mélange aux aliments. Lors de ce processus, les graisses sont partiellement isolées des aliments et liées sous une forme insoluble. Ces graisses liées ne pénètrent pas dans la circulation sanguine et sont excrétées sans être digérées.

UTILISATION

Posologie recommandée pour favoriser la perte de poids:

En cas de surpoids: (indice de masse corporelle > 26)

- **2 capsules trois fois par jour**
- A prendre 15 minutes avant un repas principal avec un grand verre de liquide.



Ne pas mâcher ou croquer les capsules! En principe, vous devez boire au moins deux litres d'eau ou de liquide non sucré par jour.

Posologie recommandée pour le **contrôle du poids** dans le cadre d'une alimentation équilibrée:

- **1 capsule trois fois par jour**
- A prendre 15 minutes avant un repas principal avec un grand verre de liquide.

Afin de couvrir les besoins quotidiens en vitamines A, D, E et K liposolubles et en acides gras essentiels, vous devez veiller à satisfaire hors des repas vos besoins en vitamines liposolubles et acides gras essentiels. Au besoin, un produit multivitaminé peut vous aider à couvrir vos besoins en vitamines.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Un surdosage de XL-S Medical Capteur de graisses n'augmente pas l'effet du produit et peut éventuellement provoquer des effets secondaires.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Sans exhausteur de goût ni conservateur.
- Sans lactose, iode, gluten ni cholestérol.
- Convient aux personnes diabétiques (sans incidence sur les unités glucidiques).
- XL-S Medical Capteur de graisses est produit à partir d'ingrédients naturels et ne contient pas de matière première d'origine animale. Les légères variations de couleur et de goût n'ont aucune influence sur l'efficacité du produit.

ALIMENTATION SAINE ET PERTE DE POIDS

Le surpoids est fréquemment causé par une consommation excessive d'aliments gras, tels que les viandes grasses, les saucisses, les fromages, le fast-food ou les en-cas à forte teneur en graisse.

Les graisses étant particulièrement caloriques, ces aliments apportent souvent davantage de calories que ce dont le corps a besoin. L'énergie excédentaire est alors stockée sous forme de tissus adipeux.

Une alimentation saine implique une consommation modérée de graisses et de glucides, associée à une prise suffisante de vitamines et de sels minéraux. De plus, l'activité physique augmente la consommation des calories et permet de réduire les tissus adipeux.

RESTRICTIONS D'EMPLOI

XL-S Medical Capteur de graisses peut être pris pendant plus de quatre semaines si vous respectez les restrictions d'emploi suivantes:

- Obtenez un avis médical avant de prendre le produit sur une longue durée.
- Ne prenez pas de médicaments (par ex. contraceptifs), de vitamines ou d'acides gras essentiels en même temps que XL-S Medical Capteur de graisses. **Espacez leur prise d'au moins quatre heures.** Parlez à votre médecin avant de prendre XL-S Medical Capteur de graisses si vous devez prendre d'autres médicaments aux heures de repas.
- En cas de constipation ou d'autres effets secondaires, vous devez interrompre immédiatement la prise de XL-S Medical Capteur de graisses et consulter un médecin.

EFFETS SECONDAIRES

- Un surdosage ou la prise du produit avec une quantité insuffisante de liquide peut entraîner une constipation.
- Il arrive occasionnellement que les troubles suivants touchent les personnes sensibles au niveau de l'estomac ou des intestins: constipation, douleurs d'estomac, nausées, vomissements ou diarrhée.

Si les effets secondaires persistent, il convient de réduire la dose voire d'interrompre la prise du produit.

INTERACTIONS

La grande capacité de XL-S Medical Capteur de graisses à lier les lipides a également un impact sur les vitamines solubles et les principes actifs d'autres médicaments. Ceci concerne par exemple les hormones contenues dans les pilules contraceptives ou les préparations utilisées dans le traitement de troubles liés à la ménopause. Afin de ne pas compromettre l'efficacité de ces médicaments, leur prise ou la prise de vitamines et celle de XL-S Medical Capteur de graisses doivent être espacées d'au moins quatre heures.

CONTRE-INDICATIONS

- En cas d'allergies connues à l'une des composantes, ne prenez pas XL-S Medical Capteur de graisses.
- Ne prenez pas XL-S Medical Capteur de graisses si vous souffrez de maladies inflammatoires du tube digestif (par ex. oesophagite de reflux [brûlures d'estomac]), gastrite, ulcère de l'estomac ou intestinal (par ex. duodénal), maladie de Crohn, colite ulcéreuse, diverticulite, de signes d'occlusion intestinale (paralytique ou mécanique existante ou potentielle), gastroparésie en cas de neuropathie diabétique, polypes intestinaux et troubles digestifs graves.
- Ne pas prendre en cas de poids insuffisant (indice de masse corporelle (IMC) < 18,5).
- XL-S Medical Capteur de graisses ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement afin de ne pas compromettre l'apport en nutriments essentiels à l'embryon ou au nourrisson.
- Ne convient pas aux nourrissons ni aux enfants en bas âge.
- Les enfants et les adolescents ne doivent prendre XL-S Medical Capteur de graisses qu'après avoir consulté un médecin.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas croquer les capsules. Les capsules ne doivent pas se dissoudre dans la bouche.
- Ne pas prendre les capsules d'un blister déjà abîmé ou ouvert dans la boîte avant la première prise.
- A conserver hors de portée des enfants.
- A conserver dans un endroit sec et à température ambiante.

Dispositif médical CE 1254

Fabricant:
KitoZyme SA
Rue Haute Claire 4
4040 Herstal, Belgique

Distribution:
Interdelta SA
Route André-Piller 21
1762 Givisiez/FR

Dernière actualisation: septembre 2013

XL-S MEDICAL Cattura grassi

KiOnutrim®-Cs

INFORMAZIONI PER L'USO

XL-S Medical Cattura grassi è un dispositivo medico certificato in conformità con le disposizioni della direttiva 93/42.

Leggere attentamente il foglietto illustrativo prima dell'uso.

Affinché le capsule di XL-S Medical Cattura grassi possano sviluppare correttamente la propria efficacia, devono essere assunte secondo le istruzioni.

FINALITÀ D'IMPIEGO

XL-S Medical Cattura grassi è un cattura-grassi per il trattamento e la prevenzione del sovrappeso, impiegato per prevenire le malattie correlate all'eccesso di peso e grasso corporei. Questo dispositivo medico aiuta a:

- ridurre il sovrappeso. Trattamento del sovrappeso.
- mantenere il peso corporeo.
- ridurre l'assorbimento dei grassi assunti con l'alimentazione.

CONFEZIONI E COMPOSIZIONE

Confezione da 180/60 capsule

Composizione: 1 capsula di XL-S Medical contiene 500 mg di KiOnutrim®-Cs (chitosano, biopolimero composto da N-acetil-D-glucosamina e D-glucosamina) ottenuto dal micelio della muffa *Aspergillus niger*, magnesio stearato, biossido di silicio; capsula: idrossipropilmetilcellulosa (HPMC), biossido di titanio.

COME AGISCE XL-S Medical Cattura grassi?

La sostanza KiOnutrim®-Cs contenuta in XL-S Medical Cattura grassi è un chitosano ed è composto da fibre naturali. Il suo elevato potere di legame con i grassi aiuta a neutralizzare le calorie contenute negli alimenti ad alto tenore di grassi. **XL-S Medical Cattura grassi si lega unicamente ai lipidi, ma non ai carboidrati o agli zuccheri.**

Le capsule devono essere assunte con **abbondante** liquido prima dei pasti principali.

La fibra naturale KiOnutrim®-Cs forma nello stomaco una sostanza gelatinosa che si mescola al cibo. Durante questo processo i grassi contenuti negli alimenti vengono catturati e legati in forma insolubile. I lipidi così catturati non vengono assorbiti e non entrano in circolo, ma vengono eliminati senza essere digeriti.

IMPIEGO

Posologia consigliata per favorire la perdita di peso:

In caso di sovrappeso: (indice di massa corporea >26)

- **2 capsule tre volte al giorno**
- Assumere le capsule 15 minuti prima di un pasto principale accompagnate da un grande bicchiere d'acqua o altro liquido.



Le capsule non vanno masticate né rotte coi denti! In linea di principio si consiglia di bere ogni giorno almeno due litri d'acqua o di altra bevanda non dolcificata.

Posologia consigliata per il **controllo del peso** nel quadro di un'alimentazione a ridotto contenuto di grassi:

- **1 capsula tre volte al giorno**
- Assumere le capsule 15 minuti prima di un pasto principale accompagnate da un grande bicchiere d'acqua o altro liquido.

Per coprire il fabbisogno giornaliero di vitamine liposolubili A, D, E e K e di acidi grassi essenziali, dovete assumere tali sostanze in quantità sufficiente al di fuori dei pasti principali. Se necessario, un prodotto multivitaminico può aiutare a coprire il fabbisogno vitaminico dell'organismo.

Non superare la posologia giornaliera consigliata. Il sovradosaggio di XL-S Medical Cattura grassi non aumenta l'efficacia del prodotto, ma può favorire l'insorgere di effetti collaterali.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Senza esaltatori di sapidità, senza conservanti.
- Privo di lattosio, iodio, glutine e colesterolo.
- Adatto per diabetici (0 unità di carboidrati).
- XL-S Medical Cattura grassi viene prodotto con ingredienti naturali e non contiene materie prime di origine animale. Piccole variazioni di colore e di gusto non incidono sull'efficacia del prodotto.

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E PERDITA DI PESO

Alimenti con un elevato contenuto di grassi come carni, salumi o formaggi grassi, alimenti fast food o snack ricchi di lipidi sono spesso causa di sovrappeso.

Poiché i grassi sono particolarmente energetici, spesso Questi alimenti forniscono all'organismo più calorie del necessario. L'energia in eccesso viene così immagazzinata dall'organismo sotto forma di depositi di grasso.

Un'alimentazione consapevole si traduce in un apporto moderato di grassi e carboidrati, ma sufficiente di vitamine e minerali. Inoltre, l'attività fisica aumenta il consumo di calorie e aiuta a smaltire i depositi di grasso.

LIMITAZIONI D'IMPIEGO

XL-S Medical Cattura grassi può essere assunto per più di quattro settimane, a patto di osservare le seguenti avvertenze:

- Se intende assumere il prodotto per un periodo di tempo prolungato, prima richiedi una consulenza medica.
- Non prenda XL-S Medical Cattura grassi insieme ad altri medicinali (p. es. contraccettivi), vitamine o acidi grassi essenziali. **Programmi invece le assunzioni in modo da lasciar passare un intervallo di almeno quattro ore tra un'assunzione e l'altra.** Se deve assumere altri medicinali ai pasti principali, prima di prendere XL-S Medical Cattura grassi chiedi consiglio al Suo medico.
- In caso di stitichezza o se insorgono altri effetti collaterali, sospendi immediatamente l'assunzione di XL-S Medical Cattura grassi e consulta un medico.

EFFETTI COLLATERALI

- Se si assume una dose eccessiva di prodotto o una quantità di liquido insufficiente, può insorgere stitichezza.
- Nelle persone con stomaco o intestino delicato si possono talvolta verificare disturbi come stitichezza, dolori addominali, nausea, vomito o diarrea.

Se questi effetti collaterali persistono, occorre ridurre la dose o sospendere l'assunzione del prodotto.

INTERAZIONI

L'elevata capacità di legame coi grassi di XL-S Medical Cattura grassi influisce anche sull'assorbimento delle vitamine liposolubili e dei principi attivi dei medicinali, come per esempio gli ormoni contenuti nella pillola anticoncezionale o nei preparati contro i disturbi della menopausa. Per non compromettere l'efficacia di questi medicinali, occorre lasciar passare un intervallo di almeno quattro ore tra l'assunzione di XL-S Medical Cattura grassi e l'assunzione dei medicinali o dei prodotti vitaminici.

CONTROINDICAZIONI

- In caso di allergia nota nei confronti di uno dei componenti, non deve assumere XL-S Medical Cattura grassi.
- Non deve assumere XL-S Medical Cattura grassi se soffre di una malattia infiammatoria del tratto digerente come l'esofoagite da reflusso (bruciore di stomaco), la gastrite, le ulcere gastriche o intestinali (p. es. al duodeno), il morbo di Crohn, la colite ulcerosa o la diverticolite, oppure se presenta sintomi di occlusione intestinale (occlusione meccanica o da paralisi intestinale sospetta o accertata), paralisi gastrica in presenza di neuropatia diabetica, polipi intestinali o gravi disturbi digestivi.
- In caso di sottopeso (Body Mass Index [BMI] < 18,5) il prodotto non dev'essere assunto.
- XL-S Medical Cattura grassi non dev'essere assunto in gravidanza e durante l'allattamento, per non compromettere l'apporto di importanti sostanze nutritive al feto o al lattante.
- Il prodotto non è indicato per lattanti e bambini piccoli.
- Bambini e adolescenti possono assumere XL-S Medical Cattura grassi solo dopo aver consultato un medico.

AVVERTENZE

- Se alla prima apertura della confezione i blister appaiono già danneggiati o aperti, non utilizzare il prodotto.
- Non masticare le capsule. Non lasciar sciogliere le capsule in bocca.
- Conservare il prodotto fuori dalla portata dei bambini.
- Conservare in luogo asciutto a temperatura ambiente.

Dispositivo medico CE 1254

Fabbricante:
KitoZyme SA
Rue Haute Claire 4
BE 4040 Herstal, Belgio

Distribuzione:
Interdelta SA
Route André-Piller 21
1762 Givisiez/FR

Ultimo aggiornamento: settembre 2013